



## اليقظة الدوائية عند المرأة الحامل

هل تعلم أن تناول بعض الأدوية والأعشاب أثناء الحمل يتضمن مخاطر صحية على الأم والجنين وأن التعاطي لها طيلة فترة الحمل قد يؤدي إلى ظهور تشوهات خلقية وقصور في وظائف بعض الأعضاء عند الجنين.

### إذا كنتِ حاملاً



- ❖ في الشهرين الأولين
- ❖ وأصببت بمرض حاد
- ❖ أو تُعانين من مرض مزمن

### يجب

- ❖ عرض نفسك على طبيب
- ❖ استشارة الصيدلي

### حذاري من خطر



- ❖ التطبيب الذاتي
- ❖ التعاطي للمكملات الغذائية والفيتامينات
- ❖ العلاج بالأعشاب
- ❖ تغيير الوصفة الطبية
- ❖ توقيف الدواء لمرض مزمن بسبب الحمل

### للوفاية من ظهور تشوهات خلقية عند الجنين تجنبي



- ❖ أخذ الأدوية في الشهرين الأولين لأنها فترة تكوين أعضاء الجنين
- ❖ الإكثار من تناول بعض الأعشاب (الحلبة رأس الحانوت...)
- ❖ رش و لمس المبيدات الحشرية في أول الحمل
- ❖ العيش في بيئة ملوثة
- ❖ الزواج من أقاربك

للمزيد من المعلومات, الرجاء الاتصال بالمركز المغربي لمحاربة التسمم ولليقظة الدوائية

N° Eco 0801 000 180  
Prix d'une communication locale

