



المملكة المغربية
وزارة الصحة

الوقاية من التسممات الغذائية

للووقاية من التسممات الغذائية يجب إتباع القواعد الخمس



1
غسل اليدين بالماء و الصابون
عدة مرات في اليوم



2
الفصل بين الأطعمة
المطبوخة و الغير مطبوخة

طبخ و تسخين الطعام
جيدا قبل تناوله



3
استعمال مياه صالحة للشرب
لغسل وتحضير الأطعمة



4
المحافظة على
الأطعمة في درجة
حرارة مأمونة



5
بالإضافة الى استعمال مواد غذائية
مأمونة واجتناب المواد المهربة
والانتباه لتاريخ صلاحية الأطعمة



للمزيد من المعلومات
اتصلوا بالمركز المغربي لمحاربة التسمم والليقطة الدوائية على رقم المساعدة الطبية
أو بالرقم : 05 37 68 64 64 أو على الموقع الإلكتروني : www.capm.ma